莲师心咒之功德

莲花生大士　伏藏
噶玛朗巴大师　取藏
索达吉堪布　翻译

顶礼上师本尊空行！

益西措嘉女子我，供养外、内、密大曼荼罗而呈白："奇哉！莲花生大士，对我们西藏的一切众生，今生来世作了广大利益，胜过您深恩厚德者，以前未曾出现过，以后也不会出现。您已恩赐了如醍醐般的修法，我虽是女流，却无有怀疑，而未来的众生三心二意，刚强野蛮，对妙法起邪见，尤其会诽谤无上密法，到那时，一切众生前疾疫、饥馑、刀兵频起，尤其汉、藏、蒙如同毁坏蚁穴一般，到了西藏百姓受苦的时刻。您已宣说众多扭转方便，而未来的人们无有空闲修行，个别想修行之人也是违缘重重，众生意愿不一，不具足财物，行为不如法，如此恶时极难阻挡。于如此之时，唯一依靠莲师的修法心咒，有什么利益？为利未来浅慧者，请求宣说。"

尔后，莲花生大士告言："噢，具有信心的

女子您所陈述千真万确，于未来如是时刻对众生必定有暂时究竟利益的不可估量窍诀修行，许多已隐蔽成地伏藏、水伏藏、岩伏藏、虚空伏藏等。恶时之际，有缘者的方便缘起极难聚合，这是众生福德穷尽之相。然而在如此之时，这一'嗡啊吽班则革日班玛斯德吽'，在圣地或寺院或高山之巅或大河之畔，鬼神魑魅猖獗的沟头沟尾等处，具足誓言的咒师、具足戒律的僧众、具足信心的士夫、具足法相的女子等，如果在广大发心的状态中尽可能念诵百、千、万、十万、千万、一亿遍等，则功德利益威力不可思议，于一切地方，能遣除疾疫、饥馑、刀兵、战乱、天灾、凶兆、厄运，能令风调雨顺，农牧丰裕，诸地吉祥。在今生、来世、中阴，上根者直接、中根者于觉受中、下根者于梦中屡屡见到我，次第圆满地、道以后，必定于妙拂洲刹土趋入男女持明行列。

即使（每天）不间断念诵一百遍，也会使他人悦意，在无勤中获得食品、财物受用；

如果念诵千、万遍等，则能慑服、加持他心，无碍成就威力；

倘若念诵十万、百万遍等，则能怀柔三界，慑服三有，役使鬼神，无碍成就四种事业，能行持一切众生所想的无量利益；

如若能念诵三千万或七千万遍等，则与三世

诸佛不相分离，与我无二无别，所有天龙八部言听计从，交口称赞，成办所嘱托之事。

上根者于即生成就虹身，中根者在临终时认识母子光明，下根者也会在中阴面见我而显现解脱于自地，往生妙拂洲刹土，利益无量众生。”

（益西措嘉空行母呈白：）“大士啊，宣说如此无量广大功德威力，恩德实大。莲师心咒逐字解释的功德威力虽然不可估量，但为利益未来众生，请求摄略宣说。”

尔后莲花生大士告言：“噢，善女子，‘嗡啊吽班则革日班玛斯德吽’并不是我独有的心咒，它是四续部本尊、九次第乘、八万四千法蕴的命根，此中俱全三世诸佛、上师本尊空行护法等的心咒。俱全的原因何在呢？认真谛听，铭记在心，当念诵、当缮写、当于未来众生讲说。

嗡啊吽班则革日班玛斯德吽，
其中‘嗡啊吽’是诸佛身语意的心咒；
‘班则’是金刚部的心咒；
‘革日’是珍宝部的心咒；
‘班玛’是莲花部的心咒；
‘斯德’是事业部的心咒；
‘吽’是善逝部的心咒。

嗡啊吽班则革日班玛斯德吽，
‘嗡’圆满五方佛报身；

‘啊’圆满无变法身；
‘吽’圆满化身莲师；
‘班则’圆满黑日嘎之尊众；
‘革日’圆满上师持明尊众；
‘班玛’圆满空行本尊坛城；
‘斯德’是财神、伏藏主之命脉；
‘吽’，是无余一切护法之命脉。

嗡啊吽班则革日班玛斯德吽，
‘嗡啊吽’是三传承[1]之命脉；
‘班则’是律藏、经藏之命脉；
‘革日’是论藏、事续之命脉；
‘班玛’是行续、瑜伽续之命脉；
‘斯德’是玛哈、阿努之命脉；
‘吽’是大圆满阿底之命脉。

嗡啊吽班则革日班玛斯德吽，
以‘嗡啊吽’清净三毒障；
以‘班则’清净嗔心障；
以‘革日’清净我慢障；
以‘班玛’清净贪心障；
以‘斯德’清净嫉妒障；
以‘吽’清净烦恼障。

嗡啊吽班则革日班玛斯德吽，

[1] 三传承：如来密意传、持明表示传、补特伽罗耳传。

以‘嗡啊吽’获得法、报、化身；
以‘班则’获得大圆镜智；
以‘革日’获得平等性智；
以‘班玛’获得妙观察智；
以‘斯德’获得成所作智；
以‘吽’获得五种本智任运成就。

嗡啊吽班则革日班玛斯德吽，
以‘嗡啊吽’调伏天、鬼、人；
以‘班则’胜伏寻香、火神诸魔；
以‘革日’胜伏阎罗、罗刹诸魔；
以‘班玛’胜伏水神、风神诸魔；
以‘斯德’胜伏夜叉、自在天神诸魔；
以‘吽’胜伏恶曜、地神诸魔。

嗡啊吽班则革日班玛斯德吽，
以‘嗡啊吽’成就六波罗蜜多；
以‘班则’成就一切息业；
以‘革日’成就一切增业；
以‘班玛’成就一切怀业；
以‘斯德’成就一切事业；
以‘吽’成就一切诛业。

嗡啊吽班则革日班玛斯德吽，
以‘嗡啊吽’回遮僧人苯教橛诅咒；
以‘班则’回遮（他人所迎请）智慧本尊的诅咒；

以‘革日’回遮天龙八部诅咒；
以‘班玛’回遮世间鬼神诅咒；
以‘斯德’回遮龙类、地神诅咒；
以‘吽’回遮天、鬼、人诅咒。

嗡啊吽班则革日班玛斯德吽，
以‘嗡啊吽’摧毁五毒之魔军；
以‘班则’摧毁嗔心之魔军；
以‘革日’摧毁我慢之魔军；
以‘班玛’摧毁贪心之魔军；
以‘斯德’摧毁嫉妒之魔军；
以‘吽’摧毁天、鬼、人之魔军。

嗡啊吽班则革日班玛斯德吽，
以‘嗡啊吽’获得身语意悉地；
以‘班则’获得寂猛本尊悉地；
以‘革日’获得持明上师悉地；
以‘班玛’获得空行护法悉地；
以‘斯德’获得殊胜共同悉地；
以‘吽’无余获得一切所求悉地。

嗡啊吽班则革日班玛斯德吽，
以‘嗡啊吽’往生本来刹土；
以‘班则’往生东方现喜刹土；
以‘革日’往生南方具德刹土；
以‘班玛’往生西方极乐世界；
以‘斯德’往生北方事业刹土；

以‘吽’往生中方不动刹土。

嗡啊吽班则革日班玛斯德吽，
以‘嗡啊吽’获得三身持明；
以‘班则’获得住地持明；
以‘革日’获得寿自在持明；
以‘班玛’获得大手印持明；
以‘斯德’获得任运持明；
以‘吽’获得异熟持明。

嗡啊吽班则革日班玛斯德吽，
念诵一遍莲师之心咒，
彼若有色世界也难容，
见闻忆念此之诸众生，
必定置于男女持明列。
无欺莲师心咒谛实语，
若未如其所愿而成办，
莲生我已欺惑诸有情，
决定无欺依教而修行。
此咒作成幡旗飘顶巅，
风触众生无疑得解脱，
抑或刻写土木石面上，
予以开光设置道路旁，
谁见清净疾疫诸魔障，
住于彼地鬼神皆远离，
金粉书于蓝纸系带身，

一切魔障鬼王不能害。
如若命终不离尸体焚，
彩虹萦绕定生极乐国，
缮写讽诵功德不可量，
为利未来有情隐藏彼，
愿诸具缘之子得值遇。”

萨玛雅！印！印！印！于邪见者保密！印！印！印！交付予具誓言者！印！印！印！化身噶玛朗巴开取伏藏而由黄纸中抄录。

2009年8月26日译